



6<sup>o</sup>

SEMINARIO  
NAZIONALE  
SICGe

**L'insufficienza  
cardiaca  
nell'anziano**



**ROMA**

**8-9 giugno 2018**

Centro Congressi - Istituto Figlie di Maria SS. dell'Orto



# 6<sup>o</sup>

SEMINARIO  
NAZIONALE  
SICGe

ROMA

8-9 giugno 2018

Cari Colleghi,

il Seminario “**L’insufficienza cardiaca nell’anziano**” nasce dalla esigenza di favorire l’incontro tra Cardiologi e Geriatri su un tema di grande impatto clinico, economico e sociale.

Grazie al contrasto ai fattori di rischio per aterosclerosi degli ultimi decenni, si sono ridotte le cause “vascolari” di cardiopatia e sono aumentate quelle più propriamente “tissutali” o degenerative. Ecco pertanto l’incremento dello scompenso cardiaco (SC), non a caso a sempre più prevalente fisiopatologia diastolica, non legata cioè a fenomeni di perdita di tessuto contrattile necrotica, ma piuttosto a sostituzione fibrotica progressiva e perdita di miociti.

Si rende pertanto necessario ridefinire l’epidemiologia dell’insufficienza cardiaca con frazione di eiezione ridotta e preservata, rivalutare criticamente la nuova classificazione dello SC ed i suoi nuovi fenotipi nel contesto delle sindromi geriatriche.

I sintomi dello SC possono essere sottovalutati in quanto confusi all’interno dei processi di invecchiamento, per cui va stimolata la ricerca dell’insufficienza cardiaca nell’anziano.

L’efficacia dei trattamenti, in questa fascia di età, deve essere misurata non tanto sull’aumento dell’attesa quanto sul miglioramento della qualità della vita, riorientando la valutazione degli esiti dei trial clinici.

Inoltre, alcuni nuovi farmaci, poco testati nella popolazione geriatrica, devono trovare una loro collocazione, mentre vecchi farmaci, quali ad es. i beta-bloccanti, vanno rivalutati criticamente.

La “terapia elettrica” dello SC va riconsiderata per la sua certa utilità e per il rischio talora di futilità, mentre la polifarmacoterapia e le comorbosità possono rendere necessarie scelte non sempre facili.

Lo Scompenso Cardiaco è un tema molto caro ai Cardiologi e le nuove popolazioni da trattare suscitano un rinnovato interesse, in un campo e in una fascia di popolazione in cui l’esperienza e la collaborazione dei Geriatri diviene di primaria importanza.

La struttura del Congresso tradizionale è caratterizzata da un passaggio di informazioni verticale in cui i partecipanti sono soggetti passivi di apprendimento. Per un più proficuo scambio di esperienze e di dati scientifici, è invece utile rendere attore dell’evento scientifico il numero più vasto possibile di partecipanti.

A questo scopo, l’incontro su “**L’insufficienza cardiaca nell’anziano**” è strutturato secondo un metodo interattivo di scambio delle informazioni scientifiche, già sperimentato in passato con ottimi risultati.





Tale metodo è costituito fondamentalmente da due fasi di apprendimento:

**A. Fase propedeutica individuale:** prevede l'invio telematico a tutti i partecipanti di materiale bibliografico aggiornato (Syllabus) sugli argomenti che successivamente affrontati durante il Congresso.

**B. Fase collettiva interattiva:** consiste nella discussione sui temi proposti, i cui fondamenti sono già stati appresi ed elaborati dai partecipanti nella fase propedeutica individuale.

Questa fase prevede l'incontro tra un gruppo di coordinatori particolarmente esperti delle tematiche specifiche del Congresso e un numero di circa 80 discussant, rappresentanti delle maggiori istituzioni cardiologiche e geriatriche del territorio nazionale.

Il Seminario sarà articolato in 4 gruppi di lavoro corrispondenti ai temi previsti dal programma; i gruppi saranno coordinati da moderatori fissi per ciascun tema, mentre gli altri partecipanti ruoteranno secondo uno schema casuale, in modo da partecipare a tutte le sessioni incontrando interlocutori sempre diversi.

Ciascuna seduta di lavoro si articolerà in una brevissima relazione introduttiva e provocatoria tenuta dai coordinatori, cui seguiranno una discussione ed una sintesi collettiva alla quale tutti i partecipanti saranno chiamati a contribuire.

Tale metodologia "interattiva" permetterà, pertanto, non solo di far conoscere attraverso la fase propedeutica individuale le tematiche che saranno affrontate durante i lavori, ma di confrontare successivamente le diverse esperienze e, quando possibile, di formulare più vasti programmi di studio.

I gruppi di lavoro si riuniranno il Venerdì pomeriggio, mentre il Sabato mattina sarà dedicato alla esposizione delle conclusioni condivise, che verranno raccolte e divulgate.

Siamo certi che tutti usciremo arricchiti dal confronto culturale di questi due giorni. Buon lavoro!

*Alessandro Bocccanelli*  
**Presidente SICGe**

*Roberto F. E. Pedretti*  
**Presidente GICR-IACPR**





# 6<sup>o</sup>

SEMINARIO  
NAZIONALE  
SICGe

## ROMA

8-9 giugno 2018

### Venerdì 8 Giugno 2018 - SALA A (Plenaria)

**10.30-10.45** Apertura e Presentazione del Seminario - A. Boccanelli, R.F.E. Pedretti

#### LETTURE:

**10.45-11.15** Sarcopenia e fragilità nell'insufficienza cardiaca: fisiopatologia e strategie terapeutiche nutrizionali - S. Riso

**11.15-11.45** Nuove speranze in tema di diagnosi e terapia dello scompenso cardiaco  
A. Capucci

**11.45-12.15** Quali tecnologie per l'appropriatezza diagnostica dello scompenso cardiaco?  
A. Di Lenarda

**12.15-13.30** *Gruppi di Studio*

**13.30-14.00** *Light Lunch*

**14.00-18.30** *Gruppi di Studio*

### Dettaglio Gruppi di Studio (12.15-13.30 / 14.00-18.30)

#### TEMA I - SALA A - EPIDEMIOLOGIA E FISIOPATOLOGIA

**Coordinatori: P. Alboni, G. Desideri, S. Giampaoli, G. Palazzo**

- Epidemiologia dell'insufficienza cardiaca con frazione di eiezione ridotta e preservata  
N. Agabiti
- Utilità e limiti della Frazione di eiezione e della disfunzione diastolica nel paziente con Insufficienza Cardiaca - G. F. Mureddu
- Differenze di genere - G. Cesaroni
- Lo scompenso cardiaco con FE "mid range" - F. Cappelli
- Prevalenza ed impatto clinico delle Sindromi geriatriche nel paziente anziano con Insufficienza Cardiaca - A. Mandas





### TEMA II - SALA B - LA VALUTAZIONE DEGLI ESITI NELL'INSUFFICIENZA CARDIACA

**Coordinatori:** *N. Marchionni, R.F.E. Pedretti, R. Rozzini, P. Terrosu*

- La definizione dell'outcome in relazione all'età nei trial clinici - *R. Rozzini*
- Come valutare la qualità di vita - *S. Porcu*
- Scopenso cardiaco, ospedale e ricoveri ripetuti - *O. Febo*
- Le modalità di valutazione funzionale - *F. Fattirolli*
- Scopenso cardiaco e funzioni cognitive - *E. Mossello*
- Scopenso cardiaco, sintomi depressivi e depressione - *G. Aloisi*

### TEMA III - SALA C - LA DIAGNOSI NELL'INSUFFICIENZA CARDIACA

**Coordinatori:** *M. Bo, A. Boccanelli, G. F. Mureddu, M. Senni, A. Ungar*

- Diagnosi Clinica di Scopenso Cardiaco - *A. Boccanelli*
- Uso corretto dei marcatori bioumorali - *A. B. Scardovi*
- La diagnosi eziologica di Scopenso Cardiaco - *V. Fagotto*
- La complessa relazione tra Fibrillazione Atriale e Scopenso Cardiaco - *S. Fumagalli*
- Presentazioni atipiche e comuni fattori precipitanti dello scopenso cardiaco nell'anziano  
*A. Nieddu*

### TEMA IV - SALA D - TERAPIA E RIABILITAZIONE

**Coordinatori:** *S. Baldasseroni, A. Di Lenarda, P. Faggiano, F. Vetta, G. Zito*

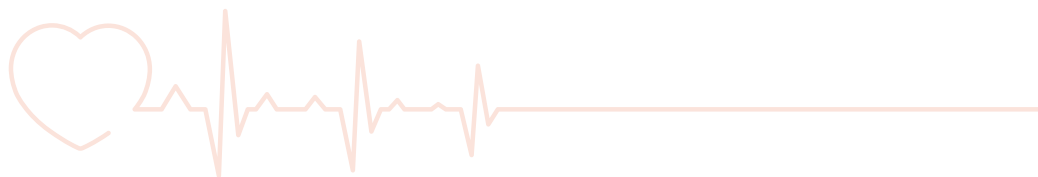
- I limiti delle Linee Guida e la definizione dell'outcome nel singolo paziente - *A. Pratesi*
- L'applicabilità dei nuovi farmaci nella terapia dello Scopenso Cardiaco dell'anziano - *F. Orso*
- Efficacia e sicurezza dei farmaci tradizionali per lo scopenso cardiaco (ACE-inibitori, sartani, betabloccanti, digitale) - *M. Beltrami*
- Quali farmaci non dovrebbero essere usati nell'anziano con IC? - *M. Bo*
- Ruolo ed efficacia della cardiologia riabilitativa nel paziente con insufficienza cardiaca  
*M. T. La Rovere*
- La prescrizione del training fisico nel paziente con insufficienza cardiaca - *P. Sarto*
- Terapia elettrica dello Scopenso Cardiaco - *F. Vetta*
- Trattamento dello Scopenso Cardiaco terminale - *N. Tourkmani*
- La rete organizzativa dello Scopenso - *D. Del Sindaco*
- I sistemi d'assistenza ventricolare nello Scopenso Cardiaco nell'anziano - *P. Stefano*



### Sabato 9 Giugno 2018 - SALA A (Plenaria)

#### LETTURA:

- 08.30-09.30** **Gestione della carenza marziale nel paziente anziano con scompenso cardiaco** - *M. Senni*
- 09.30-10.30** **Discussione plenaria: EPIDEMIOLOGIA E FISIOPATOLOGIA**  
*S. Giampaoli, G. Palazzo, R.F.E. Pedretti, A. Ungar*
- 10.30-11.30** **Discussione plenaria: LA VALUTAZIONE DEGLI ESITI NELL'INSUFFICIENZA CARDIACA**  
*P. Alboni, N. Marchionni, R. Rozzini, P. Terrosu*
- 11.30-12.30** **Discussione plenaria: LA DIAGNOSI NELL'INSUFFICIENZA CARDIACA**  
*M. Bo, A. Boccanelli, G. Desideri, M. Senni*
- 12.30-13.30** **Discussione plenaria: TERAPIA**  
*S. Baldasseroni, A. Di Lenarda, F. Vetta, G. B. Zito*
- 13.30-14.00** **Compilazione questionario ECM e termine dei Lavori**





# 6<sup>o</sup>

SEMINARIO  
NAZIONALE  
SICGe

# ROMA

8-9 giugno 2018

## Consiglio Direttivo SiCGe

### **PRESIDENTE**

Roberto F.E. Pedretti

### **VICE-PRESIDENTE**

Gian Francesco Mureddu

### **PAST-PRESIDENT**

Pompilio Faggiano

### **CONSIGLIERI**

Maria Teresa La Rovere

Mario Mallardo

Massimo Piepoli

Giampaolo Scorcu

Marika Werren

Antonio Mazza (Aree non Mediche)

### **SEGRETARIO-TESORIERE**

Pasqualina Calisi

### **EDITORS MONALDI ARCHIVES FOR CHEST DISEASE**

Furio Colivicchi

Francesco Fattirolli

### **EDITOR SITO WEB**

Marco Ambrosetti

## Consiglio Direttivo GICR-IACPR

### **PRESIDENTE**

Roberto F.E. Pedretti

### **PRESIDENTE ELETTO**

Gian Francesco Mureddu

### **PAST PRESIDENT**

Pompilio Faggiano

### **CONSIGLIERI**

Maria Teresa La Rovere

Mario Mallardo

Massimo Piepoli

Giampaolo Scorcu

Marika Werren

Antonio Mazza

## **Faculty**

Paolo Alboni

Gaetano Aloisi

Samuele Baldasseroni

Matteo Beltrami

Mario Bo

Alessandro Boccanelli

Alessandro Capucci

Donatella Del Sindaco

Giovanbattista Desideri

Andrea Di Lenarda

Pompilio Faggiano

Valentina Fagotto

Francesco Fattirolli

Oreste Febo

Stefano Fumagalli

Simona Giampaoli

Maria Teresa La Rovere

Niccolò Marchionni

Enrico Mossello

Gian Francesco Mureddu

Antonio Nieddu

Francesco Orso

Giuseppe Palazzo

Roberto F.E. Pedretti

Silvia Porcu

Alessandra Pratesi

Sergio Riso

Renzo Rozzini

Patrizio Sarto

Angela Beatrice Scardovi

Michele Senni

Pierluigi Stefano

Pierfranco Terrosu

Nidal Turkmani

Andrea Ungar

Francesco Vetta

Giovanni Battista Zito

Si ringrazia per il contributo educativo non vincolante:

---

**MAIN SPONSOR**

---



---

**SPONSOR**

---

**Boston  
Scientific**

**KERREKAPPA**  
EUROTÈRÀPICI

 **NOVARTIS**

 **VIFOR  
PHARMA**

**Provider CED Servizi**

Numero accreditamento: 756-227191 Ed. 1

**CED SERVIZI srl**

Via Ungaretti 84, 62100 Macerata  
Tel. 0733 33844 (r.a.) - Fax 0733 33811

**Segreteria Organizzativa SICGe**



Via della Mattonaia, 17 - 50121 Firenze  
Tel. 055 24621  
Chiara Cammi  
sicge@sicge.it